



[www.boluibdh.gov.tr](http://www.boluibdh.gov.tr)

## BOLU İZZET BAYSAL DEVLET HASTANESİ



**MERKEZ ÜNİTE**



**KÖROĞLU ÜNİTESİ**



**KADIN DOĞUM - ÇOCUK ÜNİTESİ**

## BOLU İZZET BAYSAL DEVLET HASTANESİ HASTA EL KİTAPÇIĞI



**HASTANEMİZDE HEKİMİNİZİ  
SEÇEBİLİRSİNİZ**

## Sayın Hastamız

1. Sürekli kullandığınız ilaçları lütfen hekim ve hemşirenize bildirin. Onların haberi olmadan tedaviniz dışında ilaç kullanmayınız.
2. Yanınızda pijama, iç çamaşırı, havlu, çatal ve kaşık getirerek odanızdaki **dolap ve etajere** koyabilirsiniz.
3. Kolunuza takılacak olan bilekliği tedaviniz esnasında yapılacak olan işlemlerde kontrol amacıyla kullandığımız için lütfen kolunuzdan çıkarmayınız.
4. Hekim ve hemşirelerden habersiz lütfen yatağınızı değiştirmeyiniz.
5. Gereğinden fazla **para ve kıymetli eşyanızı** odanızda veya yanınızda bırakmayınız.
6. Hastane iğerisinde **kesinlikle sigara** içmeyiniz.
7. Acil durumlarda hasta başı ve banyolarda bulunan çağrı sistemini kullanabilirsiniz.
8. Kliniklerimizde genel kullanıma açık WC bulunmadığı için hasta odalarında bulunan WC ve banyoları kullanabilirsiniz.
9. Yoğurt, meyve suyu vb. soğuk iğercekleri kat ofisindeki buzdolabına koyabilirsiniz.
10. Hastanemizle ilgili dilek ve şikâyetlerinizi, kliniklerde bulunan anket kutularını kullanarak bizlere ulaştırabilirsiniz.

11.Odanızda **canlı çiçek** bulundurmanız sağlığınız açısından sakıncalıdır.

12.Ziyaretçilerinizin yataklara oturmamasına dikkat ediniz.

13. **Kahvaltı saati** 06:30-07:30

**Öğle yemeği saati** 12:00-13:00

**Akşam yemeği saati** 17:00-18:00

arasındadır.

14. **Ziyaretler** her gün **13.00-15.00- ve 19.00-21.00** saatleri arasında yapılmaktadır.

15.Ziyaret saatleri dışında hastanemize ziyaretçi kabul edilmemektedir.

16.**Yoğun Bakım ve Koroner Yoğun Bakım** ünitelerindeki hastalarımıza enfeksiyon geçişini engellemek amacıyla, hiçbir şekilde ziyaretçi kabul edilmemektedir. Bu servislerdeki hastalarla ilgili bilgilendirme; **Saat:11.30 ve 14.30'da** Yoğun Bakım Sorumlu Hekimi/ Hemşiresi ve Koroner Yoğun Bakım Sorumlu Hekimi/ hemşireleri tarafından yapılmaktadır.

17. **Ameliyathanede hastası bulunan** hasta yakınlarına bilgilendirme, bekleme odasındaki anons sistemi ile yapılmaktadır. Ameliyathane katında bulunan, hasta yakınları beklemesi amacıyla düzenlenen odada, ameliyathane görevlileri tarafından direk/anons ile, ameliyata

giren hastaların durumları hakkındaki bilgilendirme yapılmaktadır.

18. **10 yaş** altındaki çocukların sağlığı açısından **ziyaret yasaktır.**

19. Doktorunuz ve hemşirenizin izni olmaksızın dışarıdan **yemek getirilmemelidir.**

20. Taburcu olduğunuzda hastanemizde **eşyalarınızı** bırakmadığınızdan emin olunuz.

21. Pencerelerden aşağıya kuşlara yiyecek atılmaması rica olunur.

22. Hastanemizle ilgili bilgi ve yenilikleri [www.boluibdh.gov.tr](http://www.boluibdh.gov.tr) internet adresimizden öğrenebilirsiniz.

Hastanemizde kaldığınız süre iğerisinde almış olduğunuz **tedavi ve bakım hizmetlerinden** memnun olduğunuzu ümit ediyor;

**Yaşam boyu esenlikler diliyorum...**

**Başhekim**

## GÜVENLİ VE AKILCI İLAÇ KULLANIMI İÇİN ÖNERİLER

- Hasta olduğunuz zaman kendi kendinize ilaç kullanmayınız.
- Önce hekiminize başvurunuz.
- Hekiminizi önerdiği ilaçları, belirlenen süre ve miktarda kullanınız.

### **İlacımı nasıl doğru kullanırım?**

- İlaçları yalnızca hekiminizi gerekli görmesi durumunda ve reçeteli olarak kullanınız.
- Muayene olmaya giderken kullandığınız ilaçları ve önceki tedavi bilgilerini yanınızda bulundurunuz.
- Hekiminiz bilgisi olmadan başka ilaçları ve tedavi seçeneklerine başvurmayınız.
- Tedaviye başladıktan sonra gelişen yakınmanızın ilaca başlı olabileceğini aklınızda bulundurunuz.
- İlaçlarınız hakkında birlikte yaşadığınız yakınlarınızı bilgilendiriniz.
- Hekiminizi ilaç dışı önerilerini dikkate alınız.
- İlacınızı başkalarına vermeyiniz ve başkalarından ilaç almayınız.
- Kullandığınız ilacın size zarar değil, yarar getirmesini istiyorsanız lütfen ilacınızı **doğru amaçla, doğru zamanda ve doğru miktarda kullanınız.**
- **İlacınızı etiketine dikkat ederek kullanınız** (İlacınızı şekli, rengi vb. kriterler yerine ismi ile

**hatırlamaya çalışın** ve ilacı hatırlanmayacak şekilde küçük parçalara bölmeyiniz).

• İlacınızı uygun koşullarda saklayınız. (İlaçların da ömrü vardır.) **Son kullanma tarihi geçen ilaçlar sağlığınıza zarar verebilir** ya da etkisini yitirdiği için hastalığınızı tedavi etmeyebilir.

• Doğal oldukları için zararlı olmadıkları düşünülen bitkisel kökenli preparatları, çayları, uygun ve bilinçli olarak tüketmezseniz istenmeyen sonuçlar oluşturabilir veya temel tedavinin seyrini önemli derecede değiştirebilirsiniz. Bu tür bitkisel preparatları kullanıyorsanız doktorunuza söyleyiniz, onlara danışınız ve bilgi alınız.

• Ağızdan alacağınız ilaçlarınızı bol su yardımı ile yutunuz.

• **İlaçların kola greyfurt suyu veya portakal suyu gibi içeceklerle içilmesi uygun değildir.**

• İlaç kullanırken alkollü içecekler kullanmayınız.

• Enjeksiyon uygulamalarını sağlık kuruluşlarında yaptırınız.

• **İlaçlarınızı çocuklardan uzak tutunuz.**

## **HASTA HAKLARI**

*İnsan, sadece insan olmasından dolayı doğuştan bazı hakları kazanarak dünyaya adımını atmaktadır. Hasta Hakları da temel insan haklarından biridir.*

**Hastalarımızın;**

- 1) Hizmetten genel olarak faydalanma,**
- 2) Bilgilendirme ve bilgi isteme,**
- 3) Sağlık kuruluşunu ve personelini, seçme ve değiştirme,**
- 4) Mahremiyet,**
- 5) Reddetme, durdurma ve rıza,**
- 6) Güvenlik,**
- 7) Dini vecibeleri yerine getirebilme,**
- 8) İnsani değerlere saygı gösterilmesi, saygınlık görme ve rahatlık,**
- 9) Ziyaret ve refakatçi bulundurma,**  
Sağlık tesislerince belirlenen usul ve esaslar çerçevesinde ziyaretçi kabul etmeye ve mevzuatın ve sağlık tesisinin imkanları ölçüsünde ve hekimin uygun görmesi halinde refakatçi bulundurmaya,
- 10) Müracaat, şikâyet ve dava hakkı**  
bulunmaktadır.

## **HASTA SORUMLULUKLARI**

*Hasta Sorumluluğu; hastanın bir sağlık kuruluşuna başvurmadan ve başvurduktan sonraki süreçte yerine getirmesi gereken ödev ve yükümlülüklerdir.*

## **1. Genel Sorumluluklar**

\* Kişiler kendi sağlığına dikkat etmek için elinden geleni yapmalı ve sağlıklı bir yaşam için verilen tavsiyelere uymalıdır.

\* Kişi uygunsu kan verebilir ya da organ bağışında bulunabilir.

\* Basit durumlarda kişiler kendi bakımlarını yapmalıdır.

## **2. Sosyal Güvenlik Durumu**

\* Hasta; sağlık, sosyal güvenlik ve kişisel bilgilerindeki değişiklikleri zamanında bildirmek durumundadır.

## **3. Sağlık Çalışanlarını Bilgilendirme**

\* Hasta; yakınmalarını, daha önce geçirdiği hastalıkları, yatarak herhangi bir tedavi görüp görmediğini, eğer varsa halen kullandığı ilaçları ve tüm sağlığıyla ilgili bilgileri tam ve eksiksiz vermelidir.

## **4. Hastane Kurallarına Uyma**

\* Hasta; başvurduğu sağlık kuruluşunun kural ve uygulamalarına uymalıdır.

\* Hastanın; tedavi, bakım ve rehabilitasyon sürecince sağlık çalışanları ile işbirliği içinde olması beklenir.

\* Hasta; hastane personelinin, diğer hastaların ve ziyaretçilerin haklarına saygı göstermelidir.

## **5. Tedavisi İle İlgili Önerilere Uyma**

\* Hasta; tedavisi ve ilaçlarla ilgili tavsiyeleri dikkatle dinlemeli ve anlayamadığı yerleri sormalıdır.

\* Hastanın; tedavisiyle ilgili önerilere uyum sağlayamama durumu söz konusu ise bunu sağlık çalışanına bildirmesi gerekir.

\* Hasta sağlık bakım ve taburculuk sonrası bakım planını beklediği gibi doğru anlayıp anlamadığını belirtmesi gerekir.

\* Hasta; uygulanacak tedaviyi reddetmesi veya önerilere uymamasından dolayı doğacak sonuçlardan kendisi sorumludur.

## **ZİYARETÇİ POLİTİKAMIZ**

- Hasta ziyaretlerimiz her gün;  
13:00-15:00 ve 19:00-21:00  
Saatleri arasında yapılabilmektedir.
- Yoğun Bakım ve Koroner Bakım Ünitelerimizde ziyarete izin verilmemektedir.
- Hasta ziyaretlerine 10 yaş altı çocukların getirilmesi yasaktır.
- Hastaya dışardan yiyecek, içecek getirilmesi yasaktır.
- Enfeksiyon riski nedeniyle hasta odalarına çiçek alınmamaktadır.

## **REFAKATÇİ POLİTİKAMIZ**

- Hastaya refakat gerekip gerekmediği hastanın doktoru tarafından belirlenir ve refakat bir kişiyle sınırlıdır.
- Refakatçi tıbbi bakım ve vizit sırasında hasta odasında bulunmamalıdır.
- Refakatçi hastanın bakımına izin verilen ölçüde devam eder.

### **GÜVENLİK POLİTİKAMIZ**

- Yatış için gelirken değerli eşyalarınızı getirmemeniz, yanınızda bulunan değerli eşyalarınızın da refakatçinizde bulunmasını sağlamanız önerilir.
- Eşyalarınızı odanızdaki dolaplarda muhafaza ediniz.
- Hastanemiz otoparkında aracınızda değerli eşya bırakmayınız, kapı ve camlarınızın kapalı ve kilitli olduğundan emin olunuz.
- Herhangi bir eşyanızın kaybolması/çalınması veya sahipsiz bir eşya bulmanız durumunda ilgili birim sorumlusuna bildirmeniz gerekmektedir.
- Adınıza yazılan reçeteyi servis yetkilileri dışında kimseye vermeyiniz.
- Şüpheli bir durum veya şahıs gördüğünüzde ilgili birim sorumlusuna bildirin.



Sigara dünyada ve ülkemizde önemli bir halk sağlığı sorunudur. Türkiye'deki erişkin nüfusun yaklaşık yarısı sigara içmektedir. Dünya Bankası raporlarına göre 1990-1997 yılları arasında dünyada sigara içiminin en hızlı arttığı ikinci ülke Endonezya'yı izleyen Türkiye'dir. Dünyada sigaradan dolayı her 10 saniyede bir kişinin öldüğü hesaplanmaktadır.

### **SİGARANIN ZARARLARI**

- Ağız kokusu yapar, diş ve diş eti hastalıklarına yol açar.
- Dudak, yanak ve gırtlak kanserine neden olur. Hatta sigarayı yakmadan dudağında taşıyan ve tütün çiğneyenlerde de ağız içi kanserleri görülür.
- Dilde, tat alma duyusunda bozulmalar olur.
- Beyin hücrelerinin ölümüne yol açar. Öğrenme bozuklukları; hafıza zayıflığı ve erken bunama görülür.
- Göz merceğinin saydamlığının azalmasına yani katarakta sebep olur.
- Cildin yapısının bozulmasına, leke ve kırışıkların oluşmasına hatta selülitlere neden olur.

- Burunda koku alma duyusu bozular.
- Sinüzit, farenjit, bademcik ve orta kulak iltihabı gibi üst solunum yolu hastalıklarına yol açar.
- Damar sertliğini hızlandırır. Beyin ve kalpte damar tıkanıklığına neden olur. Kalp krizi ve tansiyon yükselmesi görülür.
- Erkeklerde iktidarsızlığın başlıca sebeplerindendir. Ayrıca mesane kanserinin nedenlerindendir.
- Akciğerlerde çeşitli hasarlara, astım ve kronik bronşit gibi hastalıklara, bronşlarda ve akciğerlerde bir çok çeşit kanserin oluşmasına neden olur.
- Gastrit, ülser ve reflü hastalığına sebep olur. Mide ve yemek borusu kanserine yol açar.
- Gebelikte tüketilen sigara düşük doğumlara ve bebekte gelişim geriliğine neden olur.
- Erken menopoz ve rahim kanserinin sebebidir.
- Parmaklarda sararmaya ve tırnaklarda zayıflamaya yol açar.
- Kemik erimesinin temel nedenlerinden biridir
- Burger hastalığının en büyük sebeplerinden biridir. (Bu hastalık, el ve ayaklardan başlayarak tıkanıklığa yol açar ve uzuvların kesilmesi gerekir.)
- Vücutta yorgunluk, uykusuzluk hali, stres, gerilim, performansta düşme ve reflekslerde azalma görülür.

- Pankreas kanseri riski artar.
- Hastalıkta, yara ve ameliyat tedavileri uzun sürer.
- Kullanılan ilaçları etkisizleştirebilir.
- Bütçenize yük olur, çevre kirliliğine yol açar, yangınların en önemli sebeplerindendir.
- Çocuklarınız kanseri önleyen genlerden yoksun olarak hayata gelir.
- Hamilelerde %10-15 eksik kiloda doğuma neden olur ve bebek zeka eksikliğiyle doğar.

Hekimlerin telkin, öneri ve desteklerinin birçok sigara içen hastayı bırakma konusunda motive ettiği, hastalara cesaret vererek bırakmayı denemesini sağladığı bilinmektedir.

Ani ölüm ya da yakın bir zamanda ölüm korkusu sigaranın bırakılmasında en güçlü etmendir. Yakın zamanda miyokard infarktüsü geçirmiş olguların hekimin desteği ile sigarayı bırakma oranı %60'a kadar yükselmektedir.

## **EL YIKAMA/EL HİJYENİ**

Eller, günlük hayatımızda çevreyle en sık fiziksel temas eden organlarımızdır. Yemek hazırlarken ve yerken, alışveriş yaparken, günlük işlerimizi ve mesleğimizi yaparken eller sürekli kullanılır. Ancak bu kullanım sırasında aynı zamanda mikroorganizmaların da taşınması söz konusu olmaktadır.

**El hijyeni:**

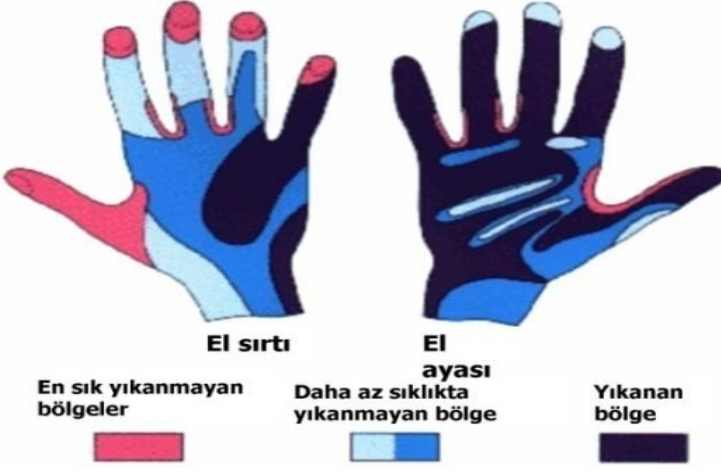
Ellerin temizliği için ilk aşama sabun ile köpürtülerek ellerin akan su altında yıkanmasıdır. Ellerle sabunun temas süresi en az 30 saniye olmalıdır. Sabunla el yıkama mekanik temizlenme sağlamaktadır.

### **Aşağıdaki işlemlerden önce eller yıkanmalıdır:**

- Tuvalet öncesi
- Tuvalet sonrası
- Hastaneden ayrılmadan önce
- Yemekten önce
- Yemekten sonra

### **1.El Yıkama:**

El yıkamada sıvı sabunlar tercih edilmelidir. Sabun kapları sabun bittikten sonra yıkanıp temizlenmeli, yarısı dolu kaplara sabun ilavesi yapılmamalıdır. Çünkü sabunlar antimikrobik olmadığından mikroplarla kontamine olabilir. Eller kağıt havlulara silinmeli, bez havlular kullanılmamalıdır. Musluk ellerin silindiği havlu ile kapatılmalı, kullanılmış kağıt havlular çöp kutusuna atılmalıdır.



Şekil:1

Yetersiz yıkama yapıldığında ellerde kirli kalan bölgeler

El yıkama tekniğine uyulmadığı takdirde başparmak sırtı, tırnak uçları ve tırnak dipleri kirli kalabilmektedir. Doğru el yıkamada önce eller su ile ıslatılır. Ele 3-5 ml sıvı sabun alınır. Ellerin ve parmakların tüm yüzeyinin sabunla kaplanmasına dikkat edilir.



Resim:1



Resim:2

Eller suyla ıslatılır.(1) Ellere 3-5ml sıvı sabun alınır.(2)



Resim:3

Eller avuç içleri birbirine bakacak şekilde ovalanır.  
(3,4)



Resim:4



Resim:5

Sol avuç içine sağ el sırtı gelecek şekilde yerleştirilir, ovalanarak beş kez tekrarlanır.(5)



Resim:6

Sağ avuç içine sol el sırtı gelecek şekilde yerleştirilir, ovalanarak beş kez tekrarlanır.(6)



Resim:7

Sağ el sol el sırtına konarak parmak araları birbirinin içine gelecek şekilde ovalanır.(7)



Resim:8

Aynı işlem sol el içinde tekrarlanır.(8)



Resim:9



Resim:10

Sağ el parmak sırtları sol elin avuç içine gelecek şekilde yerleştirilir, ovalanır. Aynı işlem diğer elde tekrarlanır.(9) Sağ el baş parmağı sol avuç içine alınarak rotasyonel olarak beş kez ovalanır. Aynı işlem diğer elde tekrarlanır.(10)



Resim:11



Resim:12

Sağ el parmak ucu iç kısımları sol el avuç içine gelecek şekilde konur, ovalanır(11). Aynı hareketler sol el parmak uçları içinde yapılır (12).



Resim:13



Resim:14

Eller akan su ile iyice durulanır.(13)

Eller yıkama bitince kağıt havlu ile kurulanır.(14)

#### **4.Susuz el antisepsisi (Hijyenik el ovma):**

Genellikle alkol bazlı el antiseptikleri (jeller ile) yapılır. Su ve sabunla yıkamadan daha etkilidir. Hızlı ve güçlü antibakteriyel etki oluşturur. Günümüzde hastane ortamında en çok önerilen el hijyeni uygulama şeklidir. 3-5 ml jel ele alınır. Avuç içleri birbirine bakacak şekilde; avuç içi diğer elin sırtına gelecek şekilde; parmak aralarına; parmaklar çapraz şekilde; başparmak tek başına ve parmaklar avuç içinde olacak şekilde ovalama yapılır. Sabun ile sık el yıkama ellerde tahriş ve çatlamalara yol açabilir. Ellerde belirgin kirlenme olduğunda mutlaka su ve sabun ile el yıkama yapılmalıdır.



Resim:15 Susuz el antiseptisi uygulama şekli.(Avuç içi, parmak araları, el sırtı)



Resim:16 Susuz el antiseptisi uygulama şekli.(Çapraz parmaklar, başparmak ve avuç içinde parmaklar.)

## POLİKLİNİK ve SERVİS HİZMETLERİMİZ

Dahiliye	Genel Cerrahi
Göz	Cildiye
Göğüs Hastalıkları	Göğüs Cerrahi
Kardiyoloji	Üroloji
Kulak Burun Boğaz	Plastik Cerrahi
Ortopedi	Nöroloji
Çocuk Hastalıkları	Enfeksiyon Hastalıkları
Kalp Damar Cerrahisi	Beyin Cerrahi
Yenidoğan Yoğun Bakım	Diyaliz
Kemoterapi Üniti	Kriz Müdahale Birimi
Diyabet Eğitim ve İzlem	Yoğun Bakım
Anestezi ve Ağrı Polikliniği	Çocuk Gelişimi
Diyet ve Beslenme	Nükleer Tıp
Kadın Hastalıkları ve Doğum	Aile planlaması hizmetleri
Kanser Araştırma	

Hastanemiz için randevularınızı **182** numaralı telefonu arayarak alabilirsiniz.

## LABORATUVAR HİZMETLERİMİZ

(Tahlil sonuçlarına İNTERNET üzerinden ulaşabilir).

Tam Kan Sayımı	Kan Grubu
Rutin Biyokimya	Hormon
Tümör Belirteçleri	Elisa
Hepatit Belirteçleri	Serolojik Testler
Mikrobiyolojik ve Kültür Testleri	
Kan Merkezi	Pıhtılaşma Testleri
Rutin İdrar Testleri	Periferik Yayma
Kan Gazları	

## RADYOLOJİ

MR Ultrason Mamografi Endoskopi  
Tomografi Röntgen Floroskopi (Mide- Bağırsak Cihazı)  
Portabl Röntgen Cihazı ( Yatan Hastalar için )

## PATOLOJİ LABORATUVARI

Smear Testleri Biyopsi Materyal İnceleme

## DiĞER TANI VE TEŞHİS BİRİMLERİMİZ

Odiyometri EEG EMG EKO Eforlu EKG  
Solunum Fonksiyonları Testi  
Kemik Dansitometri

## **EVDE BAKIM HİZMETİ**

**Çeşitli hastalıklara yada yaşlılığa bağlı olarak yatağa bağımlı hale gelmiş kendi ihtiyaçlarını karşılayamaz ve bir sağlık kurumuna başvuramayacak durumda olan hastalara kendi evinde verilen tıbbi bakımı kapsamaktadır.**

**Ayrıntılı bilgi: 03742704577-1842**

## **SOSYAL HİZMET BİRİMİ**

Özürlü, kimsesiz, yoksul, sağlık güvencesiz, yaşlı, mülteci, aile içi şiddet ve istismar mağduru, il dışından gelen hastalar öncelikli olmak üzere sosyal hizmet müdahalesine ihtiyaç duyulan tüm hastaların yararlanması amacıyla kurulmuştur.

Bu birimin amacı hastaların, tedavi sürecinde yaşadıkları psiko-sosyal ve sosyo-ekonomik sorunlarının zamanında çözülmesi amacıyla tıbbi sosyal uygulamalarının standardize edilmesi, etkinleştirilmesi, yaygınlaştırılması ve geliştirilmesine yönelik düzenlemeler yapmaktır.

**Ayrıntılı bilgi: 03742704572**

## **Kanser Erken Tanı Tarama ve Eğitim Merkezi (KETEM)**

Merkezimizde; kadınlarda **Meme ve Rahim Ağzı kanseri**, erkeklerde **Kalın Barsaks ve Prostat Kanseri** taramalarını yapabilmektedir. Kliniğimize gelen bayanlara özellikle her kadının bilmesi ve düzenli olarak yapması gereken **Kendi Kendine Meme Muayenesi**, genitoüriner enfeksiyonlardan korunma yolları, idrar kaçırmayı önlemek için gerekli yöntemler konusunda eğitim verilmektedir. Birim ayrıca her hafta ÇARŞAMBA günleri öğle arası SİGARA BIRAKMA eğitimleri yapmaktadır.

## **İLETİŞİM BİLGİLERİ**

### **MERKEZ ÜNİTE**

Ağaççılar Köyü Mevkii BOLU Tel:0 374 275 30 30 Fax: 275 30 47

### **KÖROĞLU ÜNİTESİ**

Sağlık Mahallesi Şehitler Cad. No: 2 BOLU  
Tel: 0 374 270 45 75 – pbx Fax: 270 45 85

### **KADIN DOĞUM ÇOCUK ÜNİTESİ**

Tabaklar Mah. Hastane Cad. BOLU  
Tel:0374 2180667 - 3 Hat Fax:03742179251

**MERKEZİ RANDEVU SİSTEMİ 182**



## DÜŞME RİSK ÖNLEMLERİMİZ

- Düşme riski tespit ettiğimiz hastalarımız için klinik hemşiremiz tarafından Dört Yapraklı Yonca Figürü hazırlanarak oda girişi/hasta yatak başına asılır. Hemşirelerin bilgisi olmadan bunları kaldırmayınız.
- **Acil durumlarda** hasta yatak başlarınızda ve tuvaletlerdeki hemşire çağrı zilini kullanınız.
- Hasta yataklarında düşmeyi önlemek için yatak korkulukları bulunmaktadır. Hemşiremizin bilgisi olmadan korkulukları indirmeyiniz. Yatak frenleri ile oynamayınız.
- Yakını olmayan ve düşme riski bulunan hastalarımız hemşiremiz/personelimiz tarafından ziyaret edilerek ihtiyaçları değerlendirilir.
- Kullandığınız tekerlekli ekipmanların frenlerini park halinde iken kapalı tutunuz.
- Hemşirenizin bilgisi olmadan yatağınızı, odanızı ve odadaki eşyaları değiştirmeyiniz.
- Hemşirenizin ve hekiminizin bilgisi olmadan hastanızı ayağa kaldırmayınız.
- Hemşirenizin bilgisi olmadan hastanızı odadan dışarı çıkarmayınız ve hastanızı tek bırakmayınız.
- Hastanızın yapacağı hareketler ve egzersizler konusunda hemşirenizden bilgi alınız.
- Hastanızın üzerinde bağlı bulunan dren, sonda, serum gibi bağlantıların ayrılmaması ve zarar görmemesi için yatak, sedye, tekerlekli sandalye gibi yerlere tespit ederken hemşirenizden yardım alınız. Hemşirenizin uygun görmediği alanlara hastanızı taşımayınız.
- Bebeklerinizi ve çocuklarınızı kendi yataklarında yatırınız. Düşme riski nedeniyle yanınızda yatırmayınız.

